

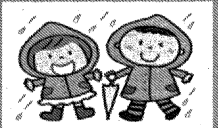
2019年6月 このゆびとまれ

篠/井こども広場(長野市篠/井布施高田1021) TEL 026-293-8860

開館時間 10:00~18:00

FAX 026-293-8870

指定管理者 ワークスコープ 広場HP <http://s-konoyubitomare.com>

日	月	火	水	木	金	土
<p>★6月の要予約行事の予約受付開始は、5月23日(木)~です。 予約の受付時間は10:00~18:00になります。 ★行事予約をキャンセルの方は、必ず連絡をお願いします。</p>				<p>行事予定 QR コードを ご利用ください☆</p> 	1	
2	3	<p>4 赤ちゃん体操 11:00~12:00 健康相談 10:30~/12:30まで 〈清水(和) 助産師〉</p> <p>バスタオルをお持ちください。</p>	<p>5 身体測定 11:30、15:30</p> <p>ヨガマットまたはバスタオルを お持ちください。</p>	<p>6 ハッピーママエクササイズ 13:30~14:30 予約者のみ 〈シーバススポーツクラブ 児玉 早春氏〉 共催:長野市</p>	<p>7 ミハエラさんと遊ぼう! 11:10~11:20 〈ミハエラ氏〉</p>	8
<p>9 マタニティーセミナー 10:15~12:15 〈清水(優) 助産師 森下 助産師〉</p>	<p>10 子育てママの プチマナーセミナー 13:30~14:30 〈八十二銀行 清水 美千代氏〉</p>	<p>11 健康相談 10:30~12:30 〈柳澤 保健師〉</p> <p>心を紡ぐ絵本 ~読み聞かせ~ 11:10~11:40 〈おしゃべりうさぎ〉</p>	<p>12 休館日</p> <p>ヨガマットまたはバスタオルを お持ちください。</p>	<p>13 和みのしらべ ~バイオリン演奏~ 11:10~11:20 〈中島 玉絵氏〉</p>	<p>14 親子でリトミック (0歳児)要予約25組 10:30~11:00 参加費1組 200円 〈こもちこんぶ〉</p> <p>ママトーク(0歳児) 11:10~12:10</p>	15
<p>16 おとうさんと いっしょ! 10:30~11:00 要予約 どなたでも</p>	<p>17 市政出前講座 教えて保育園のこと 10:30~12:00 〈長野市 こども未来部 保育・幼稚園課 柿嶋 千恵子氏〉</p>	18	<p>19 リフレッシュヨガ 要予約 15人(託児なし) 10:40~11:40 参加費 300円 健康相談 13:30~15:30 〈岡木助産師〉</p>	<p>20 ハッピーママエクササイズ 13:30~14:30 予約者のみ 〈シーバススポーツクラブ 児玉 早春氏〉 共催:長野市 就労相談 10:00~12:30 〈イーキュア井藤氏〉 歯科相談 10:30~12:00 〈下島歯科医師〉</p>	<p>21 親子でリトミック (1・2歳児)要予約20組 10:30~11:00 参加費1組 200円 〈こもちこんぶ〉</p> <p>ママトーク(1歳児) 11:10~12:10</p>	22
23	<p>24 ふたご・みつご広場 10:30~12:00 (受付 10:00~)</p>	<p>25 身体測定 11:30、15:30</p>	<p>26 休館日</p> 	<p>27 うきうきワークショップ ~アンパンマンのいすを作ろう~ 要予約 10組 14:00~15:00 参加費 100円</p>	<p>28 6月生まれのお友達の 手・足形とり (未就園児対象) 開館時間中、 随時受け付けます。</p>	29
30						