

2019年5月 このゆびとまれ


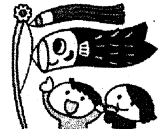

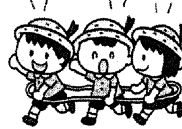
篠/井こども広場(長野市篠/井布施高田1021) TEL 026-293-8860

開館時間 10:00~18:00

FAX 026-293-8870

指定管理者 ワークスコープ 広場HP <http://s-konoyubitomare.com>



日	月	火	水	木	金	土
★5月の要予約行事の予約受付開始は、4月25日(木)~です。 予約の受付時間は 10:00~18:00 になります。 ★行事予約をキャンセルの方は、必ず連絡をお願いします。			1	2 OYAKO DEIGO ~親子でえいご♪~ 11:10~11:25 〈香音〉	3 母の日に向けて、世界に 一つのプレゼント作り	4 おとうさんと いっしょ! 10:30~11:00 要申込 どなたでも
5 休館日	6 休館日	7 身体測定 11:30、15:30 	8 休館日 ヨガマットまたはバスタオルを お持ちください。 ヨガマットまたはバスタオルを お持ちください。	9 ミハエラさんと遊ぼう! 11:10~11:20 〈ミハエラ氏〉 ハッピーママエクササイズ (出産後1年以内の方対象) 要予約15人 13:30~14:30 参加費 2000円(6回分) 〈シーバススポーツクラブ 児玉 早春氏〉 共催:長野市	10 親子でリミック (0歳児)要予約25組 10:30~11:00 参加費1組 200円 〈こもちこんぶ〉 ママトーク(0歳児) 11:10~12:10 	11
12 マタニティーセミナー 10:15~12:15 〈清水(優) 助産師 森下 助産師〉	13 	14 健康相談 10:30~12:30 〈柳沢 保健師〉 心を紡ぐ絵本 ~読み聞かせ~ 11:10~11:40 〈おしゃべりうさぎ〉	15 リフレッシュヨガ 要予約 15人(託児なし) 10:40~11:40 参加費 300円 健康相談 13:30~15:30 〈岡木助産師〉 和みのしらべ ~バイオリン演奏~ 11:10~11:20 〈中島 玉絵氏〉	16 赤ちゃん体操 11:00~12:00 健康相談 10:30~/12:30 まで 〈清水(和) 助産師〉 バスタオルをお持ちください。	17 親子でリミック (1・2歳児)要予約20組 10:30~11:00 参加費1組 200円 〈こもちこんぶ〉 ママトーク(1歳児) 11:10~12:10 5月生まれのお友達の 手・足形とり (未就園児対象) 開館時間中、 随時受け付けます。	18
19	20 アウェイ育児の会 Ver21 10:30~ 長野に転入して来た ママ、周りに知り合いの居ないママ のおしゃべり会です。	21	22 休館日	23 ハッピーママエクササイズ 13:30~14:30 予約者のみ 〈シーバススポーツクラブ 児玉 早春氏〉 共催:長野市	24 就労相談 10:00~12:30 〈イーキュア 井藤氏〉 身体測定 11:30、15:30	25
26 おもちゃ病院 受付 10:30~14:00 修理無料 交換した材料費は 自己負担です。	27 ふたご・みつご広場 10:30~12:00 (受付 10:00~)	28	29	30	31 	行事予定 QR コードを ご利用ください☆ 