

2019年2月 このゆびとまれ

篠/井こども広場(長野市篠/井布施高田1021) TEL 026-293-8860

開館時間 10:00~18:00

FAX 026-293-8870

指定管理者 ワーカーズコープ 広場HP <http://s-konoyubitomare.com>

日	月	火	水	木	金	土	
<p>★2月の要予約行事の予約受付開始は、1月25日(金)~です。 予約の受付時間は 10:00~18:00 になります。 ★行事予約をキャンセルの方は、必ず連絡をお願いします。</p>					1	2	
<p>3 豆まき 12:40 前後の予定 <南条奉賛会の皆さん></p>	<p>4 ふたご・みつご広場 10:30~12:00 (受付 10:00~)</p>	<p>5 赤ちゃん体操 11:00~12:00 健康相談 10:30~/12:30 まで <清水 助産師></p> <p>バスタオルをお持ちください。</p>	<p>6 リフレッシュヨガ 要予約 15人 (託児なし) 10:40~11:40 参加費 300円 健康相談 13:30~15:30 <岡木助産師></p>	<p>7 身体測定 11:30、15:30 ハッピーママエクササイズ (出産後1年以内の方対象) 13:30~14:30 予約者のみ <シーバススポーツクラブ 小山 待子氏> 共催:長野市</p>	<p>8 親子でリミック (0歳児) 要予約25組 10:30~11:00 参加費1組 200円 <こもちこんぶ> ママトーク(0歳児) 11:10~12:10</p>	9	
<p>10 歯科相談 10:30~12:00 <下島 歯科医師></p>	<p>11 おとうさんと いっしょ! 10:30~11:00 要申込 どなたでも</p>	<p>12 健康相談 10:30~12:30 <柳沢 保健師></p>	<p>13 休館日</p> <p>ティッシュボックスの空箱を7個 使います。集まった分で良いので 当日お持ちください。</p>		<p>14 和みのしらべ ~バイオリン演奏~ 11:10~11:20 <中島 玉絵氏></p> <p>うきうきワークショップ ~アンパンマンのいすを作ろう~ 14:00~15:00 要予約 10組 参加費 100円</p>	<p>15 親子でリミック (1・2歳児) 要予約20組 10:30~11:00 参加費1組 200円 <こもちこんぶ> ママトーク(1歳児) 11:10~12:10</p>	16
17	<p>18 心を紡ぐ絵本 ~読み聞かせ~ 11:10~11:40 <おしゃべりうさぎ></p>	<p>19 身体測定 11:30、15:30</p>	<p>20</p> <p>2月生まれのお友達の 手・足形とり(未就園児対象) 開館時間中、 随時受け付けます。</p>		<p>21 ミハエラさんと遊ぼう! 11:10~11:20 <ミハエラ氏> ハッピーママエクササイズ 13:30~14:30 予約者のみ <シーバススポーツクラブ 小山 待子氏> 共催:長野市</p>	<p>22 育児講座 “伊藤さんちの 子育て奮闘記” 10:45~11:45 予約不要 <伊藤 由紀子氏></p>	23
24	<p>25 アウェイ育児の会 Ver18 10:30~ 長野に転入して来たママ、 周りに知り合いの居ない ママ達の会です。</p>	<p>26 就労準備ミニ講座 10:30~ 予約不要 <イーキュア 井藤氏></p>	<p>27 休館日</p>		<p>28</p>	<p>行事予定 QR コードを ご利用ください☆</p>	

インフルエンザなどの感染症が流行する時期になりました。当館は生後1ヶ月ぐらいのお子さんから、大勢の方が利用する施設です。体調の悪い時は館の利用をご遠慮いただきますようお願い致します。