

本年もよろしくお祈りします！

# 2019年1月 このゆびとまれ




篠/井こども広場(長野市篠/井布施高田1021) TEL 026-293-8860

開館時間 10:00~18:00

FAX 026-293-8870

指定管理者 ワークスコープ 広場HP <http://s-konoyubitomare.com>



日	月	火	水	木	金	土
<p>★1月の要予約行事の予約受付開始は、 12月21日(金)~です。 予約の受付時間は 10:00~18:00 に なります。 ★行事予約をキャンセルの方は、必ず連絡を お願いします。</p>		<p>1 年始休館</p>	<p>2 年始休館</p>	<p>3 年始休館</p>	<p>4 開館 10:00</p> 	<p>5</p>
		<p>新年は、1月4日(金)10時開館となります。皆様のご利用お待ちしております。</p>			<p>ヨガマットまたはバスタオルを お持ちください。</p>	
<p>6</p> 	<p>7 ふたご・みつご広場 10:30~12:00 (受付 10:00~)</p>	<p>8 身体測定 11:30、15:30</p>	<p>9 休館日</p> <p>ティッシュボックスの空箱を7個 使います。集まった分ので良いので 当日お持ちください。</p>	<p>10 ハッピーママエクササイズ (出産後1年以内の方対象) 要予約15人 13:30~14:30 参加費 2000 円(6回分) &lt;シーバススポーツクラブ 小山 待子氏&gt; 共催:長野市</p>	<p>11 親子でリミック (0歳児)要予約25組 10:30~11:00 参加費1組 200 円 &lt;こもちこんぶ&gt; ママトーク(0歳児) 11:10~12:10</p>	<p>12</p>
		<p>バスタオルをお持ちください。</p>				
<p>13 おとうさんと いっしょ! 10:30~11:00 要申込</p>	<p>14 歯科相談 10:30~12:00 &lt;下島 歯科医師&gt;</p>	<p>15 赤ちゃん体操 11:00~12:00 健康相談 10:30~/12:30まで &lt;清水 助産師&gt;</p>	<p>16 うきうき ワークショップ ~アンパンマンのいすを作ろう~ 14:00~15:00 要予約 10 組 参加費 100 円</p>	<p>17</p> <p>1月生まれのお友達の 手・足形とり(未就園児対象) 開館時間中、 随時受け付けます。</p>	<p>18 ミハエラさんと遊ぼう! 11:10~11:20 &lt;ミハエラ氏&gt;</p>	<p>19</p>
<p>20</p>	<p>21 就労相談 10:00~12:30 &lt;イーキュア 井藤氏&gt; 身体測定 11:30、15:30</p>	<p>22 健康相談 10:30~12:30 &lt;柳沢 保健師&gt;</p>	<p>23 休館日</p>	<p>24 和みのしらべ ~バイオリン演奏~ 11:10~11:20 &lt;中島 玉絵氏&gt; ハッピーママエクササイズ 13:30~14:30 予約者のみ &lt;シーバススポーツクラブ 小山 待子氏&gt; 共催:長野市</p>	<p>25 親子でリミック (1・2歳児)要予約20組 10:30~11:00 参加費1組 200 円 &lt;こもちこんぶ&gt; ママトーク(1歳児) 11:10~12:10</p> 	<p>26</p>
<p>27 おもちゃ病院 受付 10:30~14:00 修理無料 交換した材料費は 自己負担です。</p>	<p>28 アウェイ育児の会 Ver17 10:30~ 長野に転入して来たママ、 周りに知り合いの居ない ママ達の会です。</p>	<p>29 心を紡ぐ絵本 ~読み聞かせ~ 11:10~11:40 &lt;おしゃべりうさぎ&gt;</p>	<p>30</p> 	<p>31 リフレッシュヨガ 要予約 15 人 (託児なし) 10:40~11:40 参加費 300 円 健康相談 13:30~15:30 &lt;岡木助産師&gt;</p>	<p>ヨガマットまたはバスタオルを お持ちください。</p>	<p>行事予定 QR コードを ご利用ください☆</p> 