

# 2018年10月 このゆびとまれ

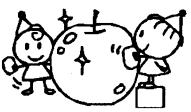



篠/井こども広場(長野市篠/井布施高田1021) TEL 026-293-8860

開館時間 10:00~18:00

FAX 026-293-8870

指定管理者 ワークスコープ 広場HP <http://s-konoyubitomare.com>

日	月	火	水	木	金	土	
	<b>1</b> ふたご・みつこ広場 10:30~12:00 (受付 10:00~)	<b>2</b>	<b>3</b> 子育て講座 保育園、幼稚園、認定こども園 入所について 10:30~11:30 〈長野市保育・幼稚園課〉	<b>4</b> 俊英高校の皆さんとの交流 10:10~11:10	<b>5</b> 身体測定 11:30、15:30	<b>6</b>	
<b>7</b> おとうさんと いっしょ! 10:30~11:00 要申込	<b>8</b>	<b>9</b> 健康相談 10:30~12:30 保健講話 0歳児ママトークにて 〈柳沢 保健師〉 ママトーク(0歳児) 10:30~11:30	<b>10</b> 休館日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。</div>	<b>11</b> 和みのしらべ~バイオリン演奏~ 11:10~11:20 〈中島 玉絵氏〉 ハッピーママエクササイズ 13:30~14:30 予約者のみ 〈シーバススポーツクラブ 小山 待子氏〉 共催:長野市	<b>12</b>	<b>13</b> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">10月生まれのお友達の 手・足形とり(未就園児対象) 開館時間中、随時受け付けます。</div>	
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> 親子でリトミック (0歳児)要予約25組 10:30~11:00 参加費1組 200円 〈こもちこんぶ〉	<b>19</b> 心を紡ぐ絵本 ~読み聞かせ~ 11:10~11:40 〈おしゃべりうさぎ〉	<b>20</b>	
<b>21</b>	<b>22</b> ミハエラさんと 遊ぼう! 11:10~11:20 〈ミハエラ氏〉  身体測定 11:30、15:30	<b>23</b> 赤ちゃん体操 11:00~12:00 健康相談 10:30~/12:30 まで 〈清水 助産師〉 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">バスタオルをお持ちください。</div>	<b>24</b> 休館日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ティッシュボックスの空箱を7個使います。 集まった分で良いので当日お持ちください。</div>	<b>25</b> 俊英高校の皆さんとの交流 (アンパンマンのいす作り) 10:10~11:10 要予約 20個 歯科相談 10:30~12:00 〈下島歯科医師〉 ハッピーママエクササイズ 13:30~14:30 予約者のみ 〈シーバススポーツクラブ 小山 待子氏〉 共催:長野市	<b>26</b> 親子でリトミック (1・2歳児)要予約20組 10:30~11:00 参加費1組 200円 〈こもちこんぶ〉 ママトーク(1歳児) 11:10~12:10	<b>27</b>	
<b>28</b>	<b>29</b> 就労相談 10:00~12:30 〈イーキュア 井藤氏〉 アウェイ育児の会 10:30~ Ver14 長野に転入して来たママ、 周りに知り合いの居ない ママ達の会です。	<b>30</b> 	<b>31</b> リフレッシュヨガ 要予約 15人(託児なし) 10:40~11:40 参加費 300円 健康相談 13:30~15:30 〈岡木助産師〉 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。</div>	★10月の要予約行事の予約受付開始は、9月24日(月)~です。 予約の受付時間は 10:00~18:00 になります。 ★行事予約をキャンセルの方は、必ず連絡をお願いします。 ※11・12日は川中島中学校の学生さんが職場体験に来館します。 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">行事予定 QR コードを ご利用ください☆</div> 