

# 2018年9月 このゆびとまれ



篠/井こども広場(長野市篠/井布施高田1021) TEL 026-293-8860

開館時間 10:00~18:00

FAX 026-293-8870

指定管理者 ワークスコープ 広場HP <http://s-konoyubitomare.com>

日	月	火	水	木	金	土
<p>★9月の要予約行事の予約受付開始は、8月23日(木)~です。            予約の受付時間は 10:00~18:00 になります。            ★行事予約をキャンセルの方は、必ず連絡をお願いします。</p>						
			<p>ティッシュボックスの空箱を7個使います。集まった分で良いので当日お持ちください。</p>		<p>行事予定 QR コードをご利用ください☆</p>	1
2	3 ふたご・みつこ広場 10:30~12:00 (受付 10:00~)	4	5 うきうきワークショップ ~アンパンマンのいすを作ろう~ 要予約 10組 14:00~15:00 参加費 100円	6 身体測定 11:30、15:30	7	8
9	10 心を紡ぐ絵本 ~読み聞かせ~ 11:10~11:40 〈おしゃべりうさぎ〉 子育てママの プチマネーセミナー 13:30~14:30 〈八十二銀行 高橋 知香氏〉	11 健康相談 10:30~12:30 保健講話 0歳児ママトークにて 〈柳沢 保健師〉 ママトーク(0歳児) 10:30~11:30 避難訓練 14:30~15:00	12 休館日 ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。	13 和みのしらべ~バイオリン演奏~ 11:10~11:20 〈中島 玉絵氏〉 ハッピーママエクササイズ (出産後1年以内の方対象) 要予約15人 13:30~14:30 参加費 2000円(6回分) 〈シーバススポーツクラブ 小山 待子氏〉 共催:長野市	14 親子でリトミック (0歳児)要予約25組 10:30~11:00 参加費1組 200円 〈こもちこんぶ〉 9月生まれのお友達の 手・足形とり(未就園児対象) 開館時間中、随時受け付けます。	15
16	17 おとうさんと いっしょ! 10:30~11:00 要申込	18 赤ちゃん体操 11:00~12:00 健康相談 10:30~/12:30 まで 〈清水 助産師〉 バスタオルをお持ちください。	19 就労相談 10:00~12:30 〈イーキュア 井藤氏〉 リフレッシュヨガ 要予約 15人 (託児なし) 10:40~11:40 参加費 300円 健康相談 13:30~15:30 〈岡木助産師〉 ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。	20 アウェイ育児の会 10:30~ Ver13 長野に転入して来たママ、周りに知り合いの居ないママ達の会です。	21 歯科相談 10:30~12:00 〈下島歯科医師〉 親子でリトミック (1・2歳児)要予約20組 10:30~11:00 参加費1組 200円 〈こもちこんぶ〉 ママトーク(1歳児) 11:10~12:10	22 “おんがくとえいごで あそぼコンサート” 10:30~ 要申込 〈共催 ヒオキ楽器〉
23 おもちゃ病院 受付 10:30~14:00 修理無料 交換した材料費は 自己負担です。	24	25 OYAKO DEIGO ~親子でえいご♪~ 11:10~11:25 〈かのかの音 香音〉	26 休館日	27 小児救急看護認定看護師による 子育て講座 10:30~11:30 〈南長野医療センター篠/井総合病院 小児救急看護認定看護師 酒井 優典氏〉 ハッピーママエクササイズ 13:30~14:30 予約者のみ 〈シーバススポーツクラブ 小山 待子氏〉 共催:長野市	28 身体測定 11:30、15:30 	29
30						