

2018年2月 このゆびとまれ

篠/井こども広場(長野市篠/井布施高田1021) TEL 026-293-8860

開館時間 10:00~18:00

FAX 026-293-8870

指定管理者 ワークスコープ 広場HP <http://s-konoyubitomare.com>



日	月	火	水	木	金	土
<p>★2月の要予約行事の予約受付開始は、1月26日(金)~です。 予約の受付時間は 10:00~18:00 になります。 ★行事予約をキャンセルの方は、必ず連絡をお願いします。</p>				1	2 ミハエラさんと遊ぼう! 11:10~11:20 <ミハエラ氏>	3 豆まき 12:30 前後の予定 <南条奉賛会の皆さん>
4 	5 心を紡ぐ絵本 ~読み聞かせ~ 11:10~11:40 <おしゃべりうさぎ>	6 赤ちゃん体操 11:00~12:00 健康相談 10:30~/12:30 まで <清水 助産師> バスタオルをお持ちください。	7 うきうき ワークショップ ~アンパンマンのいすを作ろう~ 要予約 10 組 14:00~15:00 参加費 100 円 ティッシュボックスの空箱を7個 使います。集まった分で良いので 当日お持ちください。	8 育児講座 “キレイな心を育てるために” 10:30~11:15 予約不要 <セカンドステップ> ハッピーママエクササイズ (出産後1年以内の方対象) 予約者のみ 13:30~14:30 <シーバススポーツクラブ 安原 英里氏> 共催:長野市 ヨガマットまたはバスタオルを お持ちください。	9 身体測定 11:30、15:30	10 
11	12 おとうさんと いっしょ! 10:30~11:00 要申込 どなたでも 	13 保健講話 午前ふれあいタイム中 健康相談 10:30~12:30 まで <柳沢 保健師>	14 休館日	15 就労相談 10:00~12:30 <イーキュア 亀山 敦美氏> 親子でリミック(0歳児)要予約25組 10:30~11:00 <山岸 美代子氏 古川 智恵氏> 参加費 1組 200 円 ママトーク(0歳児)11:10~12:10 和みのしらべ ~バイオリン演奏~ 11:10~11:20 <中島 玉絵氏>	16 親子でリミック (1・2歳児) 要予約20組 10:30~11:00 参加費1組 200 円 <山岸 美代子氏 古川 智恵氏> ママトーク(1歳児) 11:10~12:10	17 2月生まれのお友達の手・足形とり (未就園児対象) 開館時間中、 随時受け付けます。
18	19 歯科相談 10:30~12:00 <下島 歯医師>	20 身体測定 11:30、15:30	21	22 ハッピーママエクササイズ 予約者のみ(8日と同じ)13:30~14:30 <シーバススポーツクラブ 安原 英里氏> 共催:長野市	23 アウェイ育児の会 Ver6 10:30~ 長野に転入して来たママ、周りに 知り合いの居ないママ達の会です。	24 おながくとえいごで あそぼコンサート 10:30~ 要申込 <共催 ヒオキ楽器>
25	26 リフレッシュヨガ 要予約 15 人 (託児なし) 10:40~11:40 参加費 300 円 健康相談 13:30~15:30 <岡木助産師>	27 ヨガマットまたはバスタオルを お持ちください。	28 休館日	<p>行事予定 QR コードを ご利用ください☆</p>  		